



Гуманология – это учение о человеке. Это учение имеет прикладной характер и позволяет осознанно относиться к самим себе, к своим проявлениям и сознательно выбирать способ реагирования, поддерживая подсознание чистым и готовым выстоять при изменениях и стрессе.

ОГЛАВЛЕНИЕ

Часть 1

Мужские секреты	05
Проблем не будет, если мужчина – мужчина	07
Вопросы и ответы	27
Секрет сексуального удовлетворения	57
Особые продукты для мужчин	80
Фобии и мужчина	89

Часть 2

Потенциал настоящего мужчины	111
Потенция, проекция и творческие способности мужчины	113
Падение мужчины	123
Зер	123
Джуру	137
Замин	140
Лечебная и оздоровительная диета для мужчин	148
Сила и потенциал внутреннего существа	167
Запреты и предписания, следование которым позволяет достичь цели	171
Упражнения, способствующие усилению потенции и развитию потенциала	173
Творческое сознание и его значение в отношениях с женщинами	189

Часть 1

МУЖСКИЕ СЕКРЕТЫ

Курс лекций – Бостон, 1978

Можно нацепить на себя любой ярлык из миллиона, но истина такова, что творение, *майя*, – это брошенный вам вызов, и вы должны подняться – от основания позвоночника к макушке головы. Ваша потенция – это вы.

Ваш творческий потенциал способен победить окружение и обстоятельства.

– Йоги Бхаджан

Проблем не будет, если мужчина – мужчина

Можно утратить все блага этого мира, кроме надежды. Надежду следует хранить как зеницу ока. Если вы стремитесь создать то, что должны создать, вам может помочь только одно магическое средство – садхана. Я знаю, что вы, в большинстве своём, по тем или иным причинам, ленитесь выполнять садхану, но я не назову такое отношение ленью. Я также не назову такой подход негативным. Он не имеет ничего общего с унынием. Это самоотрицание.

Источником мужских страданий является исключительно самоотрицание. В то время как женщина полностью поглощена самовыражением и поиском признания со стороны окружающих, мужчина достиг не меньших высот в самоуничтожении и бегстве от жизни. Вам приходилось наблюдать мужчин, которые говорят витиевато и напыщенно? Бог мой, их речи стоит послушать. Мужчинам так хочется придать себе веса и значимости.

Сегодня мы будем говорить о мужчине, рассматривая самую суть мужской природы. Если мужчина настоящий, никаких проблем нет и быть не может. Любая проблема, с которой вы сталкиваетесь, указывает на то, что вы в той или иной мере лишены мужских качеств. Я помогу вам осознать эту истину, рассматри-

вая такие явления, как гармония и цикличность. Похоже, ваше понимание мужской природы сводится к тому, что мужчина – это парень, у которого что-то там болтается между ног. Иные особи мужского пола полагают, что именно эта штукавина делает их мужчинами. Это заблуждение. Фундаментально, с научной точки зрения, она ни на йоту не делает вас мужчинами. Мочеиспускательная функция пениса *ничем не отличается* от аналогичной функции женских половых органов. Следует осознать: по природе своей пенис, когда он нормальным образом функционирует в повседневной жизни, находится в расслабленном состоянии. Лишь когда волна мысли стимулирует определённый участок мозга, контролирующая железа – гипофиз – посылает сигнал, и мужской орган твердеет. Тогда вы чувствуете, что отличаетесь от женщин.

Ощущение эрекции подталкивает вас к половым сношениям. Если женщина недоступна, вы, возможно, займётесь мастурбацией. (А если вы гомосексуалист, то будете использовать мужское тело, что не меняет сути дела). В действительности, обрезание возникло как мера, направленная против мастурбации. Люди чувствовали, что если орган обрезан, мастурбация невозможна. Я советую вам прочесть одну замечательную статью, напечатанную в Human Nature. Она представляет собой всестороннее исследование причин обрезания, опасностей этого процесса и содержит