



Гуманология – это учение о человеке. Это учение имеет прикладной характер и позволяет осознанно относиться к самим себе, к своим проявлениям и сознательно выбирать способ реагирования, поддерживая подсознание чистым и готовым выстоять при изменениях и стрессе.

ОГЛАВЛЕНИЕ

Часть 1

Секс, успех, процветание	05
Творческая сексуальность	07
Крийя для установления равновесия	20
Ваша основополагающая природа	23
Специальные упражнения для мужчин	30
Секс и ваша жизнь	33
Секс – это естественное явление	51
Происхождение сексуальных неврозов	68
Приложение	
Рецепты и лекарственные средства для мужчин	93

Часть 2

Успешный мужчина	115
Аспекты успеха	117
Физические аспекты	120
Ментальные аспекты	155
Приложения	
А. Медитации на скрытое «Я»	185
Б. Медитация для обретения сознательного контроля над метаболизмом	187
В. Беседы с учениками	188

Часть 1

СЕКС
УСПЕХ
ПРОЦВЕТАНИЕ

Курс лекций – Лос-Анджелес, Калифорния, 1981

Наивысшая суть секса и успеха полностью определяется одним словом, одним измерением: это искусство вскармливания. Вы можете научиться этому у женщины. Она превращает свою кровь в молоко. Вы можете превращать свой гнев в служение. Точно так же как женщина превращает свою кровь в молоко, чтобы вскармливать ребёнка, вы можете превращать свой гнев в служение. Каким бы глупым ни был мужчина, если он действует таким образом, он будет успешным, потому что этот простой закон составляет секрет успеха.

Так установлено Богом.

– Йоги Бхаджан

Творческая сексуальность

Сколько можно жить с проблемами? Сколько мы можем терпеть проблемы в нашей повседневной жизни? Это один из моих вопросов. Я пригласил вас сюда не для того, чтобы просто собраться вместе, а чтобы кое-чему научить вас, чтобы вы действительно это поняли. Если то, чему я вас учу, проникнет в ваше сознание и запечатлется в нём, тогда вы сможете избежать многих и многих проблем.

В основном проблема возникает, когда вы не вкладываете свою энергию в творчество. Секс – это творчество, но для вас это всего лишь физический половой акт. Для меня секс – творчество. Это концепция, которую мы с вами должны сейчас прояснить. Я не хочу налагать какие-либо запреты на ваше сексуальное поведение; я просто приведу пример, из которого вы всё поймёте.

У вас есть только определённое количество энергии «Х». Я хочу подчеркнуть это... у вас есть определённое количество энергии «Х». Вы можете использовать эту энергию сексуально, чувственно, медитативно, творчески, не творчески. Вы подобны самовару. У нас это называется *хамаам*. Это сосуд на треножнике, в котором можно нагревать воду, и у него есть кран, из которого можно наливать горячую воду. Если постоянно наполнять хамаам, он

в конце концов переполнится. Однако если наполняя его, открыть кран, то вытекать будет столько же, сколько втекает. Но если не наполнять хамаам, а просто оставить кран открытым, однажды он опустеет. Точно так же действует ваша энергия.

Эта энергия – ваша. Никакой другой человек не может использовать вашу энергию. «Я отдал ему массу энергии» – абсолютно ложная концепция. Вы не можете никому «отдать массу энергии». Вы можете дать много идей, много мыслей, много инициативы. Вы можете дать многое другое, но вы никому не можете отдать свою творческую, сексуальную энергию.

Когда ваш уровень энергии достигает максимума, вы разряжаетесь. Так вас устроил Бог, и это называется «эякуляцией». Каждый из вас знает, что такое физическая эякуляция, и переживал это на собственном опыте, но мы будем говорить о ментальной эякуляции.

Ментальная эякуляция может спровоцировать физическую эякуляцию. В Америке, Индии, Таиланде, Китае и Франции это называется «мокрый сон». Девяносто процентов всех людей переживали такое явление, так что оно общеизвестно. В этом случае нервная система работает в сновидении таким образом, что переживание кажется совершенно реальным. Ментальная энергия, задействованная в этом переживании, действительно реальна. Но само переживание не имеет реального существования. Однако этот опыт, эта фантазия, даёт вам

удовлетворение в виде эякуляции, и это является отражением всей вашей жизни в целом.

В этой жизни спектакль вашей жизни не-реален, но на сцене ваших фантазий он кажется вам совершенно реальным. Это происходит потому, что вы не понимаете его измерений, и, следовательно, не понимаете, в чём заключается успех, и руководствуетесь чувствами. «Я чувствую своим сердцем...», «Мне кажется...», «Я чувствую, мне кажется, я полагаю...» Всё это ложно. Мне не хотелось бы говорить вам этого. В конце концов, вы взрослые люди. Но самое большое препятствие, которое мешает вам быть успешными в жизни, состоит именно в том, что вы почти всё время живёте абсолютно и полностью в фантазиях. В писаниях эти фантазии называются «ментальной мастурбацией».

Мы говорим всё о той же творческой энергии. Я имею в виду не физический уровень, а психический – творческий, духовный. Мы будем двигаться постепенно, шаг за шагом. Вы должны понять, основательно понять, одну вещь. Эта энергия, эта психическая или духовная энергия, эта творческая, сексуальная энергия исключительно ваша, и никто другой не может ею воспользоваться.

Кам кайя хо гаале.

Вожделение делает тело слабым.

С незапамятных времён некоторые люди регулировали свою энергию при помощи мастурбации. У других эта регуляция происходила